



ルミナスだより 9月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

しあわせクッキング
～飲茶を愉しむ～

中華おこわなど人気の飲茶メニューと一緒に
手作りします。男性・♡初心者大歓迎！！

日 時 10月18日(土)
10:00～13:00

講 師 きわさちこ 木和幸子さん (料理教室主宰/料理研究家)

定 員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,500円

メニュー ・中華おこわ

・蒸し加納

・伊と杓とブロッリーのクリーム煮 他

締 切 10月4日(土)必着



『男女共同参画セミナー①』報告



『ワーク・イン・ライフ』
～自分らしい生き方を見つける～

講師 納富昌子さん
(RKB 毎日放送「ワーク・イン・ライフ」)

全国初の女性放送記者として長年にわたり第一線の報道現場で活躍してこられた講師自身の実体験を交えながら、「ワーク・イン・ライフ(生活の中にある仕事)」の視点から、ジェンダー問題、働き方、地域社会の課題などについて幅広くお話しいただきました。

当時(約50年前)の日本社会では「男は仕事、女は家庭」という価値観が当然とされ、女性が育児と仕事を両立することは極めて困難で、不安や迷いを抱えながらも、自らロールモデルのない道を切り拓いてこられました。しかしながら、法制度が整ってきた現在でも、地域によっては男女平等への意識が追いついていないのが現実で、特に九州などの地方では、根強い価値観の違いが残っており、制度改革と意識変容の両輪が必要であると語られました。

「多様性」の本質にも触れ、性別や年齢、障がいの有無にかかわらず誰もが活躍できる社会の重要性を説かれ、「人には選択肢があり、それを自分で選べるのが大切」で、若者が抱える不安(結婚や雇用の問題)についても、孤立を防ぐ仕組みづくりの必要性が強調されました。

「一歩前へ出る勇氣」「変化を待つのではなく、自らが動き出すこと」こそが、社会を変える原動力になるというメッセージは、参加者一人ひとりの行動を促す力強い呼びかけでした。

「仕事か家庭か」ではなく「どちらも大切に」社会の実現、私たち一人ひとりができることを考える貴重な機会となりました。

追 加 募 集

各講座若干人募集
※受講料・日程はお問い合わせください。

心と体をキレイにする ピラティス 昼コース

毎週火曜日 13:00～14:00

からだ快適*トレーニング

毎週火曜日 14:30～15:30

やさしいゆる体操

毎週水曜日 14:30～15:30

筋力アップ・トレーニング

月2回 日曜日 9:30～10:30

やさしいヨガ&ストレッチ

月2回 日曜日 10:45～11:45

【申込方法】①～③いずれかの方法でお申し込みください。

① ホームページ …ルミナス HP から入力する。

② 直接窓口 …ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。

③ 往復ハガキ …住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の人でも受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座一人ずつでお願いします。

学習室を無料開放しています



無料託児付き / 対象: 満2歳～就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センター ルミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2 TEL 092-925-5404

<https://dazaifu-ruminas.jp/>

<休館日> 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

